



 **FVG-TRAILRUNNINGTOUR**

IO SONO FRIULI VENEZIA GIULIA



TRAIL DELLE MALGHE 2024

REGOLAMENTO TRAIL DELLE MALGHE

8^ EDIZIONE

Data manifestazione	13 Ottobre 2024
Partenza	via Vittorio Veneto Forni di Sopra
Orario di partenza	ore 9,00
Arrivo	via Vittorio Veneto Forni di Sopra
Lunghezza percorso	16 km
Dislivello positivo totale	1.200 mt

Il percorso sarà segnalato con nastri gialli, cartelli e frecce.

Il Trail delle Malghe è organizzato dal “**G.S. Stella Alpina ASD**”

La manifestazione è inserita nel calendario gare **FVG - Trail Running Tour 2024**

La manifestazione è inoltre una tappa del **Grand Slam Dolomitico** il Circuito che abbraccia il Cadore, la Val Comelico e le Dolomiti Friulane e prevede l’assegnazione di punti per gli iscritti al Circuito.

Per il completamento della gara è fissato il **tempo massimo di ore 4**

Verrà istituito **un cancello a Malga Tragonia alle ore 11,00**



FVG-TRAILRUNNINGTOUR

IO SONO FRIULI VENEZIA GIULIA



CARATTERISTICHE DEL PERCORSO

Trattasi di gara di corsa in montagna della lunghezza di **16 Km** e **dislivello positivo di 1.200 mt.**; non sono presenti passaggi di tipo alpinistico, ma è richiesta prudenza ed una adeguata preparazione fisica. E' consentito l'uso di bastoncini.

Il tracciato della gara è visualizzabile sul sito www.gs-stellaalpina.com

Il percorso, di quota medio-alta, si snoda attraverso tre delle malghe principali del territorio comunale di Forni di Sopra: Malga Tragonia (mt 1.760 slm), Malga Tartoi (mt 1.711 slm), Malga Varmost (mt 1.750 slm) riproponendo lo storico collegamento tra le strutture alpestri. Si sviluppa principalmente su sentieri e nella parte finale su strade forestali, con ampie vedute sulle dolomiti friulane e bellunesi.

SVOLGIMENTO DELLA GARA

Per il completamento della gara è fissato il **tempo massimo di ore 4.**

Verrà istituito un cancello a Malga Tragonia alle ore 11,00.

In caso di sopravvenute condizioni atmosferiche, tali da costituire pericolo per i concorrenti, a giudizio insindacabile degli organizzatori, potrà essere in qualsiasi momento modificato il percorso o sospesa o rinviata la competizione. L'eventuale sospensione verrà comunicata dai controllori disposti lungo il percorso. In caso di annullamento a gara avviata, non verrà rimborsata la quota di iscrizione.

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare alla gara **atleti maschi e femmine che abbiano compiuto il 16° anno di età alla data della manifestazione. Per i minori è obbligatoria la firma della liberatoria da parte dei genitori o di chi ne fa le veci. Il modulo è scaricabile dal sito: www.gs-stellaalpina.com**



IO SONO FRIULI VENEZIA GIULIA



All'atto dell'iscrizione l'atleta dovrà indicare la Società di appartenenza o la partecipazione a titolo individuale. La manifestazione è aperta a tutti purché in possesso del certificato medico di idoneità agonistica per atletica leggera in corso di validità il giorno della gara.

Per le iscrizioni online il certificato deve essere obbligatoriamente trasmesso utilizzando l'apposita funzione presente sul sito.

L'iscrizione online non si perfeziona se non viene allegato il certificato medico.

Chi si iscrive il giorno della gara deve obbligatoriamente esibire il certificato al banco iscrizioni.

L'ISCRIZIONE ALLA COMPETIZIONE COMPORTA A PIENO TITOLO E AUTOMATICAMENTE L'ACCETTAZIONE SENZA RISERVE DEL REGOLAMENTO DELLA GARA.

ISCRIZIONI, QUOTE E SCADENZE

E' possibile iscriversi:

- online dal 01/09/2024 alle ore 24 del 10/10/2024 sul sito www.gs-stellaalpina.com - quota di iscrizione € 20,00
- il giorno della gara – dalle ore 7,00 alle ore 8,30 – quota di iscrizione € 35,00

Per eventuali informazioni sulle iscrizioni scrivere a g.s.stellaalpina@gmail.com

La quota di iscrizione comprende:

Pacco-gara (prodotti gastronomici), assistenza medica e di ambulanza, **tre punti di ristoro** lungo il percorso oltre quello all'arrivo, pasta all'arrivo.



FVG-TRAILRUNNINGTOUR

IO SONO FRIULI VENEZIA GIULIA

Per iscrizioni collettive relative ad **atleti della stessa Società** è indispensabile inviare all'indirizzo: g.s.stellaalpina@gmail.com l'elenco nominativo completo in formato excel scaricabile sul sito www.gs-stellaalpina.com ed effettuare il versamento cumulativo **entro il 10/10/2024**. Per gruppi di almeno 10 concorrenti della stessa Società la quota di iscrizione è di € 17,00 ciascuno.

La quota di iscrizione non è rimborsabile.

COME EFFETTUARE IL PAGAMENTO

Il pagamento della quota di iscrizione **per coloro che si iscrivono online** va fatto mediante **bonifico bancario**:

Beneficiario: GRUPPO SPORTIVO STELLA ALPINA ASD

IBAN: IT 30 L 08637 63860 023000014050

BIC/SWIFT CCRTIT2T99A

Banca di appoggio: PRIMACASSA CREDITO COOPERATIVO FVG – SOCIETA' COOPERATIVA

Inserire come causale:

“NOME COGNOME ATLETA/I – Trail delle Malghe 2024”

Si possono fare versamenti cumulativi per più atleti, in tal caso specificare sul bonifico o via mail l'elenco dei partecipanti con riferimento al bonifico effettuato.

IL PAGAMENTO TRAMITE BONIFICO DEVE ESSERE EFFETTUATO ENTRO LA DATA DI CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI ONLINE : 10/10/2024

Coloro che si iscrivono il giorno della gara pagheranno in contanti la quota di € 35,00

CONSEGNA DEI PETTORALI E PACCHI GARA

I pettorali ed i pacchi gara verranno distribuiti:

- il giorno della manifestazione **Domenica 13 Ottobre 2024** alla partenza in via **Vittorio Veneto** **dalle ore 7,00 alle ore 8,30**



IO SONO FRIULI VENEZIA GIULIA



CRONOMETRAGGIO E ASSISTENZA MEDICA

La gara verrà cronometrata e le classifiche verranno pubblicate sul sito www.gs-stellaalpina.com

Sarà garantito il servizio di assistenza medica con la presenza di un'ambulanza e di un medico.

COMPORAMENTO IN GARA

Il pettorale va indossato ben visibile: fissato con quattro spille sulla parte anteriore della maglietta, pena la squalifica. Ulteriori inadempienze che comportano la squalifica sono: - mancato passaggio ai controlli predisposti dall'organizzazione; - uscita dal percorso obbligatorio; - comportamento scorretto antisportivo; - mancato rispetto delle norme di sicurezza, - abbandono di rifiuti lungo il percorso.

L'eventuale ritiro dovrà essere comunicato immediatamente al personale dell'organizzazione dislocato lungo il percorso consegnandone anche il pettorale di gara ed osservando le indicazioni ricevute per le modalità di rientro.

L'eventuale rinuncia alla partecipazione deve essere comunicata agli organizzatori prima della partenza della corsa.

DICHIARAZIONE DI ASSUNZIONE DEL RISCHIO ED ESONERO DI RESPONSABILITA'

Con l'iscrizione alla competizione, il concorrente dichiara:

- di aver letto attentamente il regolamento della gara pubblicato sul sito www.gs-stellaalpina.com e di accettarlo integralmente, scientemente e volontariamente senza alcuna remora o riserva;
- di essere a conoscenza della difficoltà del percorso e di averne preso visione (traccia GPS disponibile sul sito: www.gs-stellaalpina.com);
- di aver compiuto **16 anni alla data del 13/10/2024**;
- di essere in possesso del certificato medico di idoneità per attività agonistica di atletica leggera **valido alla data del 13/10/2024**;



FVG-TRAILRUNNINGTOUR

IO SONO FRIULI VENEZIA GIULIA

- di assumersi la responsabilità per dichiarazioni mendaci, falsità negli atti e l'uso di atti falsi;
- di esonerare l'organizzazione da qualsiasi responsabilità civile per danni a persone o cose causati o subiti, compresi infortuni personali e/o morte, che possono verificarsi durante il viaggio per andare o ritornare dall'evento, durante la gara o nei luoghi dell'evento stesso;
- di assumersi tutti i rischi connessi alla partecipazione alla gara che comprendono, a titolo esemplificativo e non esclusivo: cadute, contatto con i concorrenti, gli spettatori o il personale volontario della manifestazione, effetti del clima (freddo intenso, pioggia, neve..), delle condizioni del percorso (terreno scivoloso, insidie), ecc.
- che né da parte sua né da parte di eventuali eredi, aventi causa e terzi si farà ricorso ad azioni legali per risarcimento danni per colpe che potrebbero essere mosse nei confronti dell'organizzazione e di tutte le persone in qualche modo associate all'evento stesso, a seguito della partecipazione alla gara o in qualche modo connesse alla stessa;
- di assumersi piena ed esclusiva responsabilità per danni eventualmente cagionati a terzi o a beni di proprietà di terzi.

PRIVACY E DIRITTO DI IMMAGINE

Il titolare del trattamento dei dati personali dai partecipanti è l'Associazione "G.S. Stella Alpina ASD" con sede legale in via Nazionale, n.61 Forni di Sopra (UD) che può essere contattata alla casella mail:

g.s.stellaalpina@gmail.com

Il trattamento dei dati personali sarà improntato a principi di correttezza, liceità, trasparenza e tutela della riservatezza come stabilito dal regolamento Europeo UE n.679/2016 e dal D.Lgs. 196/2003 così come adeguato dal D.Lgs. 101/2018.

I dati personali raccolti saranno utilizzati in relazione all'organizzazione della manifestazione (formazione dell'elenco dei partecipanti, delle classifiche, per l'espletamento dei servizi previsti dal regolamento, per l'invio di materiale pubblicitario e informativo) ed in relazione agli obblighi legali, fiscali, assicurativi e statutari dell'Associazione.

Con l'iscrizione il concorrente autorizza espressamente gli organizzatori ad utilizzare gratuitamente le immagini fisse e/o in movimento che lo ritraggono durante la sua



FVG-TRAILRUNNINGTOUR

IO SONO FRIULI VENEZIA GIULIA

partecipazione alla manifestazione ed eventi collaterali, su tutti i supporti visivi o pubblicitari. L'autorizzazione deve intendersi a tempo indeterminato, senza limiti territoriali, per l'impiego in pubblicazioni e filmati vari promozionali o pubblicitari, nel rispetto delle normative vigenti in materia.

In ogni momento il partecipante potrà esercitare i diritti contemplati dalle normative vigenti in tema di Protezione dei Dati, più specificamente il diritto di accesso ai dati personali, la rettifica o la cancellazione degli stessi, la limitazione e l'opposizione al trattamento e il diritto al reclamo presso una autorità di controllo (Garante Privacy). La richiesta di cancellazione o di modifica dei propri dati va inviata tramite mail al Titolare del trattamento g.s.stellaalpina@gmail.com

PREMIAZIONI

Le premiazioni si svolgeranno **alle ore 14,00**

Verranno premiati:

- **i primi 5 classificati assoluti maschili e femminili**

- **per i primi 3 classificati assoluti maschili e femminili è inoltre previsto:**
 - 1° classificato maschile e femminile € 120 (buono valore)
 - 2° classificato maschile e femminile € 100 (buono valore)
 - 3° classificato maschile e femminile € 80 (buono valore)

- **le seguenti categorie**
 - a) under 20 (primi 3 masch. e femm.)
 - b) over 50 (primi 3 masch. e femm.)
 - c) over 60 (primi 3 masch. e femm.)

ASSICURAZIONE

La partecipazione alla gara avviene sotto la responsabilità degli atleti .

L'organizzazione non assicura i partecipanti.



IO SONO FRIULI VENEZIA GIULIA

INFORMAZIONI E CONTATTI

Neukomm Remo - Presidente G.S. Stella Alpina ASD - cell. +39 380 1469911

L'organizzazione è disponibile ad accompagnare i concorrenti che volessero provare il percorso prima della gara (contattare per accordi il numero sopra indicato o scrivere a: g.s.stellaalpina@gmail.com)

Tutto ciò che concerne la manifestazione è visibile sul sito www.gs-stellaalpina.com .
Il presente regolamento potrà essere modificato in qualsiasi momento ad insindacabile giudizio dell'organizzazione; i concorrenti verranno informati delle eventuali modifiche mediante comunicati sul sito www.gs-stellaalpina.com.

Si ringraziano gli sponsor della manifestazione:

Swar Bar di Cedolin Monica



Birrificio artigianale Foglie d'erba di Perissutti Gino





 **FVG-TRAILRUNNINGTOUR**
IO SONO FRIULI VENEZIA GIULIA


REGOLAMENTO MARCIA LUDICO-MOTORIA

La partecipazione alla marcia ludico-motoria è aperta a tutti.

Partenza	via Vittorio Veneto Forni di Sopra
Orario di partenza	ore 9,15
Arrivo	via Vittorio Veneto Forni di Sopra
Lunghezza percorso	8 km
Dislivello positivo totale	350 mt

Il percorso sarà segnalato con nastri gialli, cartelli e frecce.

La manifestazione è inoltre una tappa del **Grand Slam Dolomitico** il Circuito che abbraccia il Cadore, la Val Comelico e le Dolomiti Friulane e prevede l'assegnazione di punti per gli iscritti al Circuito.

Chi partecipa alla marcia ludico-motoria potrà iscriversi solo ed esclusivamente il giorno della gara:

- **domenica 13 Ottobre 2024 - dalle ore 7,00 alle ore 8,30** – in via Vittorio Veneto a Forni di Sopra.

Non sono previste iscrizioni on-line.

E' prevista una dichiarazione liberatoria specifica che dovrà essere sottoscritta dai partecipanti e, per i minori, dai genitori o dagli esercenti la patria potestà, disponibile ai banchi delle iscrizioni e scaricabile anche dal sito www.gs-stellaalpina.com



IO SONO FRIULI VENEZIA GIULIA

I minori di anni 10 dovranno essere accompagnati lungo il percorso da un adulto responsabile.

Quote di partecipazione:

€ 15,00 adulti

€ 10,00 bambini/ragazzi fino ai 15 anni (nati nel 2009 e anni successivi)

La quota comprende:

- 2 punti di ristoro lungo il tracciato più uno all'arrivo
- Assistenza medica e di ambulanza
- Pacco-gara (prodotti gastronomici per gli adulti - gadget tecnico per i bambini/ragazzi)
- Pasta a fine gara

Il percorso si snoda prevalentemente su sentieri e in minima parte su strade asfaltate/sterrate.

È opportuno indossare un abbigliamento idoneo ad una manifestazione di corsa in montagna, scarpe adatte (Trail running o scarponcini), seguire la segnaletica (fettucce gialle, frecce e cartelli) e transitare nei posti di controllo. Il pettorale va indossato ben visibile, fissato con quattro spille sulla parte anteriore della maglietta.

I partecipanti devono obbligatoriamente sottoscrivere la richiesta di iscrizione che vale come accettazione integrale del presente regolamento e costituisce anche dichiarazione liberatoria per il Comitato organizzatore:

Per i minori la domanda di iscrizione deve essere sottoscritta da un genitore o da colui che esercita la patria potestà.

Con l'iscrizione il concorrente e, per i minori, l'esercente la patria potestà dichiara:

- di essere a conoscenza delle difficoltà del percorso e di ritenerlo idoneo alle proprie capacità e quindi di possedere i necessari requisiti fisici e di preparazione per affrontarlo;
- di non essere a conoscenza di avere affezioni né malattie di alcun genere che rendano anche solo sconsigliabile la partecipazione alla manifestazione;
- di esonerare il Comitato organizzatore da ogni responsabilità relativa e conseguente all'accertamento dell'idoneità fisica alla pratica sportiva;
- di esonerare espressamente il Comitato organizzatore da ogni e qualsiasi responsabilità per infortuni ed incidenti, che possono verificarsi durante il viaggio per andare o ritornare dall'evento, durante la gara o nei luoghi dell'evento stesso;
- di assumersi tutti i rischi connessi alla partecipazione alla gara che comprendono a titolo esemplificativo e non esclusivo: cadute, contatto con i concorrenti, gli spettatori o il



FVG-TRAILRUNNINGTOUR

IO SONO FRIULI VENEZIA GIULIA

personale volontario della manifestazione, effetti del clima, delle condizioni del percorso (terreno scivoloso, insidie), ecc.

- di assumersi piena ed esclusiva responsabilità per danni eventualmente da lui cagionati a terzi o a beni di proprietà di terzi nel corso della manifestazione e di essere consapevole e di non poter adire a vie legali contro l'organizzazione, gli sponsor, i comuni attraversati dal percorso della marcia o le proprietà private in caso di danni o incidenti di qualsiasi tipo che si verifichino prima, durante e dopo la manifestazione;
- di assumersi la responsabilità per dichiarazioni mendaci, falsità negli atti e l'uso di atti falsi;
- di rinunciare a qualsiasi diritto di immagine e di parola rilasciata a radio, televisione, case editrici e pubblicitarie;
- di autorizzare il Comitato Organizzatore al trattamento dei dati personali unicamente per finalità funzionali alla sua attività e con i criteri di correttezza e liceità ai sensi della legge sulla privacy.

I minori di anni 10 devono essere accompagnati lungo il percorso da un adulto responsabile.

L'organizzazione non assicura i partecipanti alla manifestazione.

In caso di sopravvenute condizioni atmosferiche, tali da costituire pericolo per i concorrenti, a giudizio insindacabile degli organizzatori, potrà essere in qualsiasi momento modificato il percorso o sospesa o rinviata la competizione. L'eventuale sospensione verrà comunicata dai controllori disposti lungo il percorso. In caso di annullamento a gara avviata, non verrà rimborsata la quota di partecipazione.

Il passaggio ai controlli predisposti dall'organizzazione deve risultare regolare.

L'eventuale ritiro dalla marcia dovrà essere comunicato immediatamente al personale dell'organizzazione dislocato lungo il percorso consegnando anche il pettorale ed osservando le indicazioni ricevute per le modalità di rientro. L'eventuale rinuncia alla partecipazione deve essere comunicata agli organizzatori prima della partenza della marcia.

L'organizzazione si riserva di apportare le modifiche che si rendessero necessarie per la migliore riuscita della manifestazione.

Trattandosi di una marcia ludico-motoria non sono previsti premi per i partecipanti ma solamente per i primi tre gruppi più numerosi (solo se composti da almeno 10 persone).

I tempi di percorrenza dei bambini/ragazzi verranno comunque cronometrati e verrà stilata una speciale classifica. Sono previsti:



IO SONO FRIULI VENEZIA GIULIA

- dei premi per i vincitori di categoria (primi 3 masch. e femm):
 - Categoria A (nati dal 2016 in poi)
 - Categoria B (nati dal 2014 al 2015)
 - Categoria C (nati dal 2012 al 2013)
 - Categoria D (nati dal 2009 al 2011)

G.S. STELLA ALPINA ASD

Si ringraziano gli sponsor della manifestazione

Swar Bar di Cedolin Monica



Birrificio artigianale Foglie d'erba di Perissutti Gino

